

Aux professeurs de yoga enseignant en milieu carcéral

Suite à l'article sur le yoga en prison dans le magazine Esprit Yoga °10 vendu en kiosque début novembre, nous souhaiterions créer et faire connaître une communauté (forum, blog, site, association ?) de professeurs de yoga qui enseignent en prison. Communauté qui dépasserait les distinctions de fédérations, de lignées ou d'écoles de yoga puisqu'elle viserait à mettre en commun des expériences certes très riches mais très solitaires.

Au-delà de l'évident enrichissement mutuel, il s'agit de porter ensemble une image forte et crédible du yoga en prison aux yeux des différentes structures intervenant en milieu carcéral, et en premier lieu auprès de l'administration pénitentiaire.

Si l'aventure vous tente, veuillez vous faire connaître auprès des deux adresses email ci-jointes.

Marie-Laure Le Foulon

Journaliste, auteur de l'article dans Esprit Yoga / mllefoulon@telia.com

André Weill

Professeur de yoga, enseigne à la maison d'arrêt de Grenoble-Varces /

andreweill@orange.fr

Nina Carré

Professeur de yoga, enseigne au Centre pénitentiaire de Ploemeur

Malie Verdikt

Professeur de yoga, enseigne au centre de détention de Mauzac.

