

Toute forme change à chaque instant ;  
mais un pépin de pomme ne donnera  
jamais un prunier.

L'essence, c'est cela qui perdure à  
travers toutes les transformations. Par  
nature, l'instant naissant n'est pas  
affecté par la temporalité.



### **YS III de 13 à 17 l'instant naissant**

Ainsi, manifestation et sensorialité obéissent à la Loi (le dharma), i.e. le **changement** des apparences et des caractéristiques, (13). Tout ce qui est **pourvu de qualificatif (dharmi)** est régit par la loi de la temporalité (14), conduisant à la multiplicité des formes (15). La trilogie du « **Samyam** » (**Dhâranâ Dhyâna samâdhi**) connaît (**Jnâna**) le passé et l'à-venir (16). Les mots, la signification, le conceptuel relève du partiel, de l'inachevé. Alors que la Connaissance issue du Samyam participe de la globalité, de l'existant (**sarva bhuta**) (17).

**Commentaires** Le chapitre III des YS décrit la maturation, la floraison de l'être. Dans l'attention à ce qui naît, tout est parfait, tout est **commencement**. **Atha** dit les YS, **Bereshit** dit la bible. Il n'y a plus besoin de s'inventer une histoire ! Revenir à l'instant naissant n'est pas une posture conservatrice, voulue, maintenue...et donc épuisante. Mais une continuelle naissance, une émergence, une **fécondité**, issue des trois parfums du samyam : Dharana, Dhyâna, et Samadhi, i.e. **l'attention, le sans limite et le non séparé**.

Quand nous réalisons, vraiment, profondément que notre vérité n'est pas dans ce qui **change**, mais dans ce qui **naît**, alors toute peur, liée à l'attente disparaît. Ce n'est que dans l'attention à la naissance de l'instant, hors attente, que nous **voyons** clairement ce qui est. Nous sommes libérés de nos histoires. La relation avec l'environnement devient facile. Lorsque rien n'est voulu, attendu, désiré, la douleur n'est pas possible.

### **Pratiques**

Pas de présumé de résultat. La lenteur des pratiques posturales, l'assise, la statique, convient aux débutants que nous sommes. Dans la maturation, le concept d'edébutant disparaît. Le Samyam émerge dans la dynamique de vie. L'assise corporelle n'est pas un but en soi. Elle nous **apprend l'assise du regard** pointé vers le naissant.

### **Citations**

Lorsque nous sommes dans notre commencement, nous n'avons même pas besoin de dire « non ». *Nous faisons un avec nous-mêmes* et pouvons vraiment regarder les histoires émerger, puis se dissoudre avant même qu'elles deviennent moi. **Richard Moss**  
Tout au long de notre existence, nous ne faisons que répéter les mêmes gestes inutiles : saisir et retenir. Ainsi, tout au long de notre existence, souffrances et désespoirs se succèdent, car nos désirs ne peuvent jamais être assouvis. **Thich Huyen-Vi**