

Stage de Yoga dans le Gujerat 30 Juillet au 14 Août 2013

Thème du stage : « **Le yoga comme quête spirituelle : l'art de l'écoute et de l'attention libres** ».

La méditation ne consiste pas surtout à s'asseoir mais bien, dans le quotidien, le jour, la nuit, de devenir attentif aux pensées, aux émotions, aux sensations qui surgissent et s'évanouissent...être à l'écoute de la beauté du monde mais aussi à la peine, à l'ennui, à la colère, au jeu incroyable de la vie sous ses formes infinies...

Le stage offrira des pratiques, des causeries, des mises en situation, des partages verbaux et non-verbaux.

Les après-midis nous conduiront dans les étendues sauvages du Rann de Kutch.

Le lieu de résidence se trouve dans un petit village dans le Rann, un paysage unique qui fut autrefois un bras de la mer d'Arabie avant que les forces géologiques le transforme en une vaste plaine saline envahie par les eaux pendant les pluies. Le parcours prévu nous conduira aux « bets », îles qui demeurent comme traces de l'ancienne mer, à présent couvertes de végétations, où l'on peut observer l'âne sauvage d'Asie, le Gudkhur, à la robe couleur châtaigne, rapide et endurant, se déplaçant en petites hordes. On observera aussi l'antilope blackbuck et l'antilope nilga appelée aussi taureau bleu et la gracieuse gazelle chinkara. Avec de la chance on pourra peut-être surprendre quelques uns des carnassiers habitant le Rann : le loup de l'Inde, le renard du désert, les chacals, les chats sauvages et des hyènes.

François Lorin.

Programme et séjour organisé par l'agence Starlines, Chennai. Commandant Krishnan.

Programme

Jour 1 vol Paris Ahmedabad.

Jour 2 Demie-journée de repos à l'hôtel. Visite de la ville, de l'ashram Sabarmathi ; promenade nocturne à l'Héritage.

Jour 3 Visite du musée du Calico ; après-midi libre pour achats...

jour 4 Visite d'un jour à Modera et à Adalj (120kms aller/2 heures de route. Idem au retour.)

jour 5 Route d'Ahmedabad à Dasara via Lothal. Installation au village écologique de Rann riders (90 + 150 kms soit 5 heures de route).

Jour 6 au jour 13 stage de yoga le matin. Après-midi : visites, ballades, randonnées, temps libre.

Jour 14 Retour à Ahmedabad.

Jour 15 Vol Ahmedabad Paris.

Ce stage se déroulera si il y a un minimum de 10 inscrits au plus tard le 30 Mai 2013.
Sinon il sera annulé ou reporté ultérieurement.

Inscriptions: auprès de François Lorin, 0612045932 ou lorin817@gmail.com

Séjour : rendez-vous sur le site de l'auberge : www.rannriders.com.

Conditions financières :

Le séjour en pension complète au Rann, les transports, une seule visite du parc naturel en jeep, l'enseignement de yoga : 1500 euros.

Ce prix ne comprend pas les boissons, les pourboires, les déplacements privés et des visites supplémentaires (facultatives) du Rann de Kutch en jeep ou avec guide.

Vols : l'agence Starline proposera, selon la date d'inscription, les meilleurs prix sur les meilleures lignes pour la destination entre les compagnies Air India, Turkish airlines et Emirates.(entre 800 et 1000 euros)

Les billets seront à payer à l'inscription.

Un acompte sera demandé pour le séjour. (par virement bancaire).

Un passeport valide six mois après la date du retour et un visa touristique pour l'Inde sont requis.